

YWC HÁZIREND

TISZTELET • FEJLŐDÉS • KÖZÖSSÉG



1. Általános rendelkezések

Jelen Házi rend rögzíti az edzőterem rendjét, a biztonságos és kulturált sportolás feltételeit, valamint a vendégek és az üzemeltető kölcsönös jogait és kötelezettségeit.

Az edzőterem területére történő belépéssel a vendég a Házi rendet magára nézve kötelezőnek fogadja el; a szabályok a teljes létesítményre kiterjednek.



2. Belépés, tagság, bérletek

Belépés érvényes napijeggyel, bérlettel vagy edzői engedéllyel lehetséges; a bérletek névre szólóak és nem átruházhatók.

A szolgáltatások igénybevételéhez első alkalommal rövid regisztráció szükséges; a személyazonosság igazolása kérhető.

Kísérő és vendég az edző engedélyével tartózkodhat az edzőterem területén, és az edzés menetét nem zavarhatják.



3. Kiskorúakra vonatkozó szabályok

Tizennégy év alatti személy csak nagykorú felügyelete mellett tartózkodhat az edzőteremben; tizenkilenc év alatt szülői hozzájárulás szükséges.

Kiskorúak sparringja kizárólag edzői jóváhagyással és felügyelettel engedélyezett.



4. Öltözködés, higiénia, egészség

Az edzőteremre csak tiszta, sportolásra alkalmas felszereléssel lehet belépni; ékszer és hosszú köröm nem viselhető a sérülésveszély miatt.

Ha az edzést résztvevő nem biztos abban, hogy esetlegesen a sebével vagy a bőre adott állapotával részt vehet-e edzésen: mutassa meg az edzőnek és segítünk megállapítani.

A személyi higiénia ügyelni kell; sebeket fedőkötéssel kell ellátni; fertőző betegség, láz vagy bőrprobléma esetén a részvétel tilos.



5. Felszerelés- és teremhasználat

A tatami illetőleg a ring területére utcai cipővel belépni tilos; a közös eszközöket rendeltetésszerűen kell használni és használat után a helyükre visszatenni.

A használt felületeket és eszközöket edzés után le kell törölni; meghibásodást azonnal jelezni kell az edzőnek vagy a recepción.

Étel bevitele nem megengedett; ital zárható műanyag palackban hozható, üveg használata tilos.



6. Edzésrend és magatartás

Az edzések a kiírt időrend szerint zajlanak; késés esetén a belépés az edző engedélyével lehetséges. Az edző utasításait mindenkinek haladéktalanul követnie kell; sparring csak kijelölt időben, engedéllyel és megfelelő védőfelszereléssel folytatható.



7. Edzői iránymutatás és tisztelet

Az edzések során az edző vagy sportoktató használhat határozott, utasító hangnemet illetve szükség esetén fizikai kontaktust.

Az edzők és társak iránti tisztelet alapkövetelmény. A durvaság, kontrollálatlan technika és hangoskodás nem tűrhető.

Telefonhasználat az edzőteremben nem megengedett.



8. Biztonság és elsősegély

Rosszullet vagy sérülés esetén az edzést azonnal meg kell szakítani, és jelezni kell az edzőnek.



9. Tisztaság, öltözők és értékek

Az öltöző és zuhanyzó rendben tartása közös felelősség; törölköző használata kötelező.

Az öltözőszekrényeket távozáskor ki kell üríteni; az edzőterem az őrizetlenül hagyott értéktárgyakért felelősséget nem vállal.



10. Tiltások

Tilos bármiféle tudatmódosító szer, alkohol vagy tiltott teljesítményfokozó használata és behozatala; a dohányzás és az elektronikus cigaretta használata az egész létesítményben tilos.



11. Felelősség és kártérítés

Az edzőterem területét mindenki saját felelősségére használja, egészségi állapotát és felkészültségét maga méri fel.

Szándékos vagy gondatlan károkozás esetén az okozó anyagi felelősséggel tartozik.



12. Adatkezelés és nyilatkozatok

A beléptetés és bérletkezelés céljából személyes adatok kezelése történik a jogszabályoknak megfelelően.

A vendégeknek kötelező az adatkezelési tájékoztató tudomásulvétele.



Záró rendelkezések

A Házi rend közzétételével lép hatályba és szükség esetén módosítható.